



Dr. Yves Cohen, Diététique des yeux : Nutrition et vision



Dr. Yves Cohen, ophtalmologue FMH diplômé de la Faculté de médecine de Paris, est un expert en chirurgie réfractive et au laser (LASIK, Femto-LASIK, chirurgie de la cataracte). Il exerce en France depuis plus de 20 ans dans des cliniques renommées et compte parmi les pionniers en France dans l'utilisation des lasers en ophtalmologie, notamment pour la correction de la myopie, de l'astigmatisme, de l'hypermétropie et de la presbytie. Il exerce à Genève depuis de nombreuses années.

Il possède plusieurs diplômes spécialisés : chirurgie de la cataracte et réfractive, microchirurgie ophtalmologique, biomatériaux et lentilles de contact. Membre de la FMH, il est également affilié à de nombreuses sociétés professionnelles, telles que la Société Française d'Ophtalmologie, l'ESCRS, l'ASCRS, la Cornea Society, la SAFIR et l'ISRS.

Présentation de la conférence → Comprendre les nutriments essentiels à la santé des yeux. Intégrer des aliments ciblés dans son alimentation quotidienne. Identifier les stratégies diététiques pratiques pour préserver la vision et prévenir les troubles oculaires liés à l'âge.



Mr. Grégoire Arnold Naturopathe diplôme Fédéral MTE,
Iridologie : Méthode de diagnostic en médecine naturelle et
outil de compréhension de sa nature personnelle
afin de créer sa vie sur la base de celle-ci



Mr. Grégoire Arnold Naturopathe DF MTE, Iridologue

Présentation de la conférence → Chaque personne possède une typologie bio-fonctionnelle unique, déterminant le fonctionnement et l'équilibre de ses organes et systèmes physiologiques. L'iridologie, à travers l'examen de l'iris, permet de dresser cette typologie : un véritable miroir du terrain qui révèle à la fois les forces et les fragilités individuelles.

En s'appuyant sur cette lecture personnalisée, l'iridologue oriente le patient vers une immuno-rationnelle adaptée, favorisant l'autoguérison et un mode de vie en harmonie avec sa nature profonde, loin des approches standardisées.

Au cours de cette conférence, vous découvrirez :

- Les principes fondamentaux de l'iridologie,
- La manière dont elle éclaire la santé et l'équilibre corporel,
- Comment elle peut ouvrir le champ des possibles en tant qu'outil de bio-hacking personnalisé.



Dr. Camille Lieners, La nutrition personnalisée



Dr. Camille Lieners, 67 ans, Docteur en biochimie, chimie alimentaire et microbiologie, diplômé de l'Université technique de Vienne. Fondateur de plusieurs laboratoires d'analyses cliniques, dont les Laboratoires Réunis Junglinster au Luxembourg, il est spécialisé dans le domaine d'immunologie et auto-immunité et a une expérience de plus de 25 ans du diagnostic et de prise en charge des hypersensibilités alimentaires. Il est référent international et auteur de plusieurs publications scientifiques. Président du groupe d'experts internationaux Imupro et consultant de la société r-biopharm.

Présentation de la conférence → Biohacking ou auto-optimisation, commence par l'alimentation. Identifier et éliminer de son assiette les aliments qui ne sont pas compatibles avec votre système immunitaire, diminue l'inflammation et prépare le terrain de l'auto-réparation. L'immuno-nutrition en prévention ou en remède pour inverser le processus de la maladie.

L'inflammation chronique est à l'origine de toutes les maladies chroniques de civilisation. L'alimentation joue un rôle important à cet égard. Les différentes spécialités médicales tentent d'établir des besoins nutritionnels spécifiques pour chaque maladie. Cependant, l'accent est généralement mis sur la maladie et non sur les besoins spécifiques du patient.

L'immuno-nutrition, quant à elle, se concentre sur le patient, et étudie les capacités immunitaires de chacun à tolérer tel ou tel aliment et les moyens d'augmenter ses tolérances propres. Maîtriser cette inflammation chronique en se nourrissant en fonction de son immunité spécifique c'est aussi bien augmenter son bien-être, ses performances intellectuelles et sportives maîtriser son poids, optimiser son vieillissement et sa longévité que contribuer non seulement à la guérison mais aussi la prévention de pathologies telles que l'hypertension artérielle, l'obésité, les douleurs articulaires et musculaires, la polyarthrite rhumatoïde, les migraines, l'insomnie, l'hypothyroïdie, les troubles gastro-intestinaux, pour n'en nommer que quelques-unes. L'immuno-nutrition est une approche personnalisée qui met le patient au centre de l'intérêt.

Ensemble avec un profil génétique alimentaire, l'immuno-nutrition couvre tous les aspects liés à l'alimentation personnalisée.



Pr. Pierre-Yves Rodondi, Médecine complémentaire et intégrative : quoi de neuf en 2025 ?



Prof. Pierre-Yves Rodondi, médecin spécialiste en médecine interne générale FMH et professeur ordinaire à l'Université de Fribourg, dirige l'Institut de médecine de famille. Il exerce depuis 2005 comme médecin de famille en cabinet privé, après avoir obtenu son doctorat en 2001 et sa spécialisation en médecine interne en 2003.

Il a également effectué un fellowship en médecine intégrative à l'Université d'Arizona, pour approfondir ses connaissances dans ce domaine.

De 2015 à 2018, il a dirigé le Centre de médecine intégrative et complémentaire au CHUV de Lausanne.

Il enseigne à l'Université de Fribourg la médecine interne générale, la communication médecin patient et la médecine complémentaire et intégrative.

Ses axes de recherche incluent la médecine de famille, les approches complémentaires et intégratives, la douleur chronique et le cancer.

Présentation de la conférence → Cette conférence explore les nouvelles données scientifiques, les aspects politiques et l'enseignement



Dr. Mickael Rabaeus, Être sédentaire, c'est être paresseux



Dr. Mikael Rabaeus, cardiologue / interniste FMH, d'origine suédoise, ancien directeur de plusieurs établissements médicaux prestigieux en Suisse.

Passionné par la prévention liée au mode de vie, il se concentre tout particulièrement sur les enjeux de la sédentarité.

Présentation de la conférence → Cette conférence souligne que la réduction de la sédentarité repose avant tout sur des stratégies environnementales, culturelles et comportementales, plutôt que sur la culpabilisation des individus.



Dr. Joël Spiroux de Vendômois, Perturbateurs endocriniens : Impacts sur la santé



Dr. Joël Spiroux de Vendômois, Dr. en médecine, spécialiste en médecine et santé environnementale. Fondateur et directeur pédagogique du DUME : Diplôme Universitaire de Médecine Environnementale, Hôpital Henri Mondor, Faculté de Médecine. Faculté de Médecine Paris Créteil. Cabinet de Conseil en santé et médecine environnemental.

Présentation de la conférence → Il s'agit d'un thème vaste, aussi je propose une synthèse qui répondra aux questions suivantes :

Qui sont-ils ?

Quels sont leurs mécanismes d'action ?

Comment s'en protéger ?



Mme Héloïse Miermon, Régulation du système nerveux par le toucher : Une approche CranioSacrale



Mme Héloïse Miermon, thérapeute CranioSacrale Biodynamique, je suis spécialisée dans l'accompagnement des personnes traversant une période de fragilité physique et mentale. Forte d'un parcours dans la danse, le cirque et l'éducation, je propose également des formations sur le toucher thérapeutique et la régulation du système nerveux. J'exerce à Genève avec une approche sensible et orientée vers la sécurité et l'attachement.

Présentation de la conférence → Le toucher biodynamique soutient la régulation du système nerveux autonome, en lien avec la théorie polyvagale de Stephen Porges. Cette approche manuelle subtile permet d'accompagner les mécanismes naturels de réparation du corps, en particulier face aux chocs de la vie et aux stress chroniques. Une exploration du crania-sacré comme outil de biohacking somatique.



Dr. Djamel Brakeni, Médecines intégratives et rhumatismes inflammatoires : Spondylarthrite, polyarthrite



Dr. Djamel Brakeni, rhumatologue FMH à Genève, se spécialise dans le diagnostic et le traitement des maladies inflammatoires de l'appareil locomoteur (arthrite, polyarthrite, tendinites, etc.) grâce à des techniques telles que la radiographie conventionnelle et l'échographie.

Ancien chef de service en France, il possède plus de 25 ans d'expérience et est reconnu pour sa rigueur clinique et son expertise dans les rhumatismes, y compris ceux affectant une population jeune.

Présentation de la conférence → Cette session explore l'intégration de pratiques complémentaires dans la prise en charge des rhumatismes inflammatoires, notamment la spondylarthrite et la polyarthrite.



Mme Katia Aliberti, Le microbiome intestinal au service du Biohacking



Mme Katia Aliberti, thérapeute en nutrition MCO, adepte de la nutrition santé et passionnée par la santé physique et émotionnelle de chaque individu, j'ai pu, au gré des savoirs et des expériences, prendre conscience du rôle capital de l'alimentation pour notre santé physique et mentale. Mes différentes formations, tout comme la recherche, continuent de me passionner, c'est pourquoi, en quête permanente des dernières évolutions je ne cesse de m'informer et de me former afin d'être à même de fournir les meilleurs conseils ainsi que des astuces simples à mettre en pratique qui permettront de trouver un équilibre quotidien à travers un mode de vie plus sain. Nombreux sont les petits actes quotidiens à cultiver pour une meilleure santé !

Présentation de la conférence → Découvrez comment le microbiome intestinal, véritable "deuxième cerveau", peut devenir un formidable allié pour optimiser votre santé.



Mr. Eddie Elabi, Alimentation moderne et microbiote : Prise en charge de l'inflammation



Mr. Eddie Elabi, professionnel de santé expérimenté, j'aborde la prévention et l'éducation à la santé de manière systémique. Mes centres d'intérêts sont la promotion de la santé par la formation, la relation thérapeutique, le vieillissement et les processus identitaires chez le formateur soignant. Titulaire d'un Master 2 en sciences de l'éducation, mon projet est une transition professionnelle vers la recherche et la formation des professionnels de santé.

Présentation de la conférence → Je vous propose un cas clinique concret illustrant la prise en charge d'une inflammation chronique, pilier des pathologies de civilisation.



Dr. Catherine Duffour, Kétamine : La « petite sœur (moins problématique) » du LSD ?



Dr. Catherine Duffour, originaire de Corée du sud et ayant grandi en Suisse, Catherine Duffour a pu cultiver cette double appartenance : une vision globale de la vie, une sensibilité pour les mondes invisibles et les états de conscience modifiés (ECM) avec une éducation européenne et une formation académique classique.

En 2017, elle crée CXIO, fondation reconnue d'utilité publique, soutenant une approche intégrative de la santé.

Médecin psychiatre, familière des ECM depuis plusieurs années (méditation, hypnose, respiration, transe au tambour chamanique, jeûne) et en possession d'une autorisation des autorités sanitaires suisses, elle réalise des thérapies psychédéliques à son cabinet. Elle forme également les médecins psychiatres à la psychothérapie « augmentée par substance ».

Cette approche lui permet de réunir une pratique médicale pharmacologique, avec une approche relationnelle et psychologique, ainsi que de questionner les notions de spiritualité et de Conscience.

Elle est co-fondatrice et présidente de la SSMP, la Société Suisse de Médecine Psychédélique, une association qui rassemble des professionnels de la santé utilisant les psychédéliques à visée thérapeutique dans un cadre légal. Elle a créé il y a 5 ans une formation sur les Psychothérapies Augmentées par Psychédéliques (PAP) pour les médecins suisses et continue de former des psychiatres à ces approches.

TITRES :

- Dr Catherine Duffour, MD
- Spécialiste Psychiatre et Psychothérapeute FMH (Fédération des Médecins Suisses)
- Spécialiste en sexologie clinique SSS (Société Suisse de Sexologie)
- Thérapeute Systémique et de Famille ASTHEFIS (Association Suisse de Thérapie de Famille et Interventions Systémiques)
- Membre titulaire de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale)
- Hypnose médicale IRHYS/SMSH
- Fondatrice et présidente de CXIO Foundation (vidéo)
- Présidente et membre fondatrice de la Société Suisse de Médecine Psychédélique (SSMP)

Le Swiss Congress of Integrative Medicine aura lieu le 4.10.25 à l'Hôtel Everness à Chavannes-de-Bogis Suisse



Présentation de la conférence → La conférence à venir abordera l'utilisation novatrice de la kétamine en psychiatrie. Depuis les années 60, la kétamine est couramment utilisée comme anesthésique. Cependant, des recherches récentes ont mis en évidence son potentiel en tant que traitement efficace pour des troubles mentaux tels que la dépression et le syndrome de stress post-traumatique (SSPT). Il est souvent observé dans la pratique clinique une association entre les baisses de l'humeur, les traumatismes et les douleurs chroniques.

Cette thérapie peut être administrée dans un cabinet médical indépendant, à condition que le praticien ait une large expérience en psychothérapie et dans le traitement des traumatismes.

Une compréhension approfondie du transfert et du contre-transfert, des problèmes d'attachement et des états de conscience modifiés est également essentielle pour la réussite de ce traitement.